

## Bewegte Schule

Bewegung ist bei uns an der Schule ein wichtiges Thema, nicht nur im Sportunterricht. Zusammen mit unserem Partner symbioun haben wir ein Programm ausgearbeitet, für das wir 2019 mit dem Siegel „Gesunde Schule – Schwerpunkt Bewegung“ des Landkreises ausgezeichnet wurden.

- Wir bieten an allen Tagen, an denen Nachmittagsunterricht ist, eine bewegte Mittagspause in der Sporthalle bzw. auf dem Sportplatz an.
- In diversen AGs können sich die SchülerInnen sportlich betätigen, z.B. Fußball, Badminton, Bogenschießen, Klettern
- In den Sportarten Badminton und Fußball nehmen wir regelmäßig beim Schulsportwettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ teil. Dabei haben es mehrere Mannschaften schon bis ins Landesfinale (und vor einigen Jahren sogar bis ins Bundesfinale) geschafft.
- Wir unterbrechen den Fachunterricht, vor allem in Doppelstunden, für kurze Bewegungspausen im Klassenzimmer. Hier setzen wir auch Elemente aus Life Kinetik ein.
- Bereits eine lange Tradition hat unser SMV-Turnier vor Weihnachten, bei dem sich die Klassen im Fußball, Volleyball und Völkerball messen können.
- Wenn es die Bedingungen erlauben, führen wir einmal im Jahr einen Wintersporttag durch.
- Alle fünften Klassen erhalten zu Beginn des Schuljahres ein Coaching zum Thema Bewegung und gesunde Ernährung.
- Auch in den höheren Klassenstufen sind Bewegung und gesunde Ernährung immer wieder Thema in der Klassenlehrerstunde und in Projekttagen.

Leider mussten viele dieser Aktivitäten aufgrund der Pandemie ausfallen, selbst der Sportunterricht kann zurzeit nicht wie gewohnt durchgeführt werden und wir alle sitzen noch länger als sonst am Schreibtisch. Deshalb gehen wir andere Wege:

Im Sommer nahmen wir als Schulgemeinschaft am Wettbewerb „Stadtradeln“ teil und belegten dabei mit 23507 geradelten Kilometern Platz 1 in der Kommune Kißlegg. Den internen Klassenwettbewerb gewann die Klasse 6c (inzwischen 7c) mit 3879,8 km vor der Klasse 5c (inzwischen 6c) mit 2819,0 km.

Aktuell führen wir in Kooperation mit der Leichtathletikabteilung der SG Kißlegg eine Laufchallenge durch. Diese wird sehr gut angenommen, in der ersten Woche wurden von SchülerInnen und LehrerInnen insgesamt 3320,96 km in und außerhalb der Loipe gelaufen.

Die aktuellen Ergebnisse gibt es hier: [Laufchallenge der Realschule Kißlegg, 18.01.2021-14.02.2021 : : my.race|result](https://my.race|result)