

















Speiseplan KW 37

	Montag 13.09.2021	Dienstag 14.09.2021	Mittwoch 15.09.2021	Donnerstag 16.09.2021
Schüler-Menü 3,80 €	4 Fischstäbchen mit Remoulade Salzkartoffeln, Gurkensalat Müsliriegel A;C;D;G;I;J 	<i>Rinderhackfleischbällchen in Tomatensoße, Pennenudeln Broccoli</i> Stracciatella-Joghurt A;C;G;I;J 	Penne mit Rindfleischbolognese und Reibekäse 1 Banane A;C;G;I;J 	Gebackenes Seelachsfilet mit Remoulade, Salzkartoffeln, Gurkensalat Apfelmus A;C;D;G;I;J 
Teeni-Menü 3,80 €	Kräuter- Käserührei Salzkartoffeln, Rahmspinat Müsliriegel A;C;G;I;J 	Kichererbsen mit Paprika und Karotten in milder Currysoße Weißer Bio- Reis, Chinakohlsalat Stracciatella-Joghurt A;E;F;G;I;J 	Mildes Chili sin Carne mit Tofu, Mais, Bohnen, Paprika und Tomaten Couscous 1 Banane A;F;I;J 	Vanille-Milchreisbrei mit Zimt-Zucker Apfelmus G 
Vegetarisch 3,80 €	Bio-Grießbrei mit Bio-Apfelmus Bio-Zimt-Zucker A;G 	Bio Spaghetti mit Bio-Tomatensoße und Bio- Reibekäse Chinakohlsalat Stracciatella-Joghurt A;C;G;I;J 	Bio Spaghetti mit Bio-Tomatensoße und Bio- Reibekäse 1 Banane A;C;G;I;J 	<i>Bio Spaghetti mit Bio-Tomatensoße und Bio- Reibekäse Gurkensalat</i> Apfelmus A;C;G;I;J 
Wochensalat 3,80 €	<i>“Protein Bowl“ mit roten Linsen, Ei, Hirtenkäse, Putenschinken, Cashewkerne, Beeren, Tomaten, Blattsalat, Guacamole, Apfeldressing und 1 Vollkornsemmel</i> Müsliriegel C;G;H;I;J;O 	“Protein Bowl“ mit roten Linsen, Ei, Hirtenkäse, Putenschinken, Cashewkerne, Beeren, Tomaten, Blattsalat, Guacamole, Apfeldressing und 1 Vollkornsemmel Stracciatella-Joghurt C;G;H;I;J;O 	<i>“Protein Bowl“ mit roten Linsen, Ei, Hirtenkäse, Putenschinken, Cashewkerne, Beeren, Tomaten, Blattsalat, Guacamole, Apfeldressing und 1 Vollkornsemmel</i> 1 Banane C;G;H;I;J;O 	“Protein Bowl“ mit roten Linsen, Ei, Hirtenkäse, Putenschinken, Cashewkerne, Beeren, Tomaten, Blattsalat, Guacamole, Apfeldressing und 1 Vollkornsemmel Apfelmus C;G;H;I;J;O 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

