

















## Speiseplan KW 39

	<b>Montag 27.09.2021</b>	<b>Dienstag 28.09.2021</b>	<b>Mittwoch 29.09.2021</b>	<b>Donnerstag 30.09.2021</b>
<b>Schüler-Menü</b>  3,80 €	<b>Bio-Penne mit Bio-Rindfleischbolognese und Bio-Reibkäse</b>  Erdbeerjoghurt A;C;G;I;J 	<i>Rinder- Paprikagulasch mit Kartoffelpüree ,Rahmkarotten</i>  <b>Fruchtcocktail</b> A;G;I;J 	<b>Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze Rote-Bete-Apfelsalat</b>  Apfelmus A;C;G;I;J 	Gebratenes Kabeljaufilet mit Gartenkräutersoße Bio-Reis,Kohlrabigemüse  <b>Schokopudding</b> A;D;G;I;J 
<b>Teeni-Menü</b>  3,80 €	<i>Gebackene Seelachs nuggets mit Remoulade Kartoffelsalat</i>  Erdbeerjoghurt A;C;D;G;I;J 	<b>„Mac and Cheese“ gebackene Käsemakkaroni Endiviensalat</b>  Fruchtcocktail A;C;G;I;J 	<i>1 große Dampfnudel mit Vanillesoße Apfelmus</i>  A;C;G 	<b>Bio- Käsespätzle mit Bio- Zwiebelschmelze Eisbergsalat mit Lollo Rosso</b>  Schokopudding A;C;G;I;J 
<b>Vegetarisch</b>  3,80 €	<b>Möhren-Blumenkohlgemüse in Gartenkräutersoße Salzkartoffeln,Gurkensalat</b>  Erdbeerjoghurt A;G;I;J 	Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze Endiviensalat  Fruchtcocktail A;C;G;I;J 	<b>Blumenkohl- Nuggets mit Apfel-Joghurt- Remoulade Kleine Rösti</b>  Apfelmus A;C;G;I;J 	Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, Käsesoße und Parmesan Eisbergsalat mit Lollo Rosso  Schokopudding A;C;G;I;J 
<b>Wochensalat</b>  3,80 €	Herbst- Protein- Bowl mit Belugalinsen,Ei,Hirtenkäse, Walnüsse,Orange,Paprika, Kürbiskerndressing und 1Vollkornsemmel  Erdbeerjoghurt A;C;H;G;I;J 	<b>Herbst- Protein- Bowl mit Belugalinsen,Ei,Hirtenkäse, Walnüsse,Orange,Paprika, Kürbiskerndressing und 1Vollkornsemmel</b>  Fruchtcocktail A;C;H;G;I;J 	<i>Herbst- Protein- Bowl mit Belugalinsen,Ei,Hirtenkäse, Walnüsse,Orange,Paprika, Kürbiskerndressing und 1Vollkornsemmel</i>  Apfelmus A;C;H;G;I;J 	<b>Herbst- Protein- Bowl mit Belugalinsen,Ei,Hirtenkäse, Walnüsse,Orange,Paprika, Kürbiskerndressing und 1Vollkornsemmel</b>  Schokopudding A;C;H;G;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

**Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)**





