

Speiseplan KW 39

	Montag 27.09.2021	Dienstag 28.09.2021	Mittwoch 29.09.2021	Donnerstag 30.09.2021
Schüler-Menü 3,80 €	Bio-Penne mit Bio-Rindfleischbolognese und Bio-Reibkäse Erdbeerjoghurt A;C;G;I;J 	<i>Rinder- Paprikagulasch mit Kartoffelpüree ,Rahmkarotten</i> Fruchtcocktail A;G;I;J 	Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze Rote-Bete-Apfelsalat Apfelmus A;C;G;I;J 	Gebratenes Kabeljaufilet mit Gartenkräutersoße Bio-Reis,Kohlrabigemüse Schokopudding A;D;G;I;J 
Teeni-Menü 3,80 €	<i>Gebackene Seelachs nuggets mit Remoulade Kartoffelsalat</i> Erdbeerjoghurt A;C;D;G;I;J 	„Mac and Cheese“ gebackene Käsemakkaroni Endiviensalat Fruchtcocktail A;C;G;I;J 	<i>1 große Dampfnudel mit Vanillesoße Apfelmus</i> A;C;G 	Bio- Käsespätzle mit Bio- Zwiebelschmelze Eisbergsalat mit Lollo Rosso Schokopudding A;C;G;I;J 
Vegetarisch 3,80 €	Möhren-Blumenkohlgemüse in Gartenkräutersoße Salzkartoffeln,Gurkensalat Erdbeerjoghurt A;G;I;J 	Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze Endiviensalat Fruchtcocktail A;C;G;I;J 	Blumenkohl- Nuggets mit Apfel-Joghurt- Remoulade Kleine Rösti Apfelmus A;C;G;I;J 	Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, Käsesoße und Parmesan Eisbergsalat mit Lollo Rosso Schokopudding A;C;G;I;J 
Wochensalat 3,80 €	Herbst- Protein- Bowl mit Belugalinsen,Ei,Hirtenkäse, Walnüsse,Orange,Paprika, Kürbiskerndressing und 1Vollkornsemmel Erdbeerjoghurt A;C;H;G;I;J 	Herbst- Protein- Bowl mit Belugalinsen,Ei,Hirtenkäse, Walnüsse,Orange,Paprika, Kürbiskerndressing und 1Vollkornsemmel Fruchtcocktail A;C;H;G;I;J 	<i>Herbst- Protein- Bowl mit Belugalinsen,Ei,Hirtenkäse, Walnüsse,Orange,Paprika, Kürbiskerndressing und 1Vollkornsemmel</i> Apfelmus A;C;H;G;I;J 	Herbst- Protein- Bowl mit Belugalinsen,Ei,Hirtenkäse, Walnüsse,Orange,Paprika, Kürbiskerndressing und 1Vollkornsemmel Schokopudding A;C;H;G;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

