

















Speiseplan KW 02

	Montag 10.01.2022	Dienstag 11.01.2022	Mittwoch 12.01.2022	Donnerstag 13.01.2022
Schüler-Menü 3,80 €	Hähnchengeschnetzeltes in Kräuterrahmsoße, Bio-Reis und Chinakohlsalat Pfirsichschnitze A;G;I;J 	<i>Hähnchenkeule mit Bratensoße Kartoffelpüree, Bio- Mais</i> Müsliriegel A;C;G;I;J 	Lachsfrikadelle mit Möhren-KerbelsöÙe Salzkartoffeln, Endiviensalat Apfelmus A;C;G;D;I;J 	1 Paar Hähnchenwienerle Spätzle, Linsen Erdbeerjoghurt A;C;G;I;J;O 
Teeni-Menü 3,80 €	Rahmpilzpfanne mit Kräutern Bio-Reis und Chinakohlsalat Pfirsichschnitze A;G;I;J 	Hähnchenschnitzel mit BratensoÙe Kartoffelpüree, Bio- Mais Müsliriegel A;C;G;I;J 	<i>Kalbfleisch-Gemüsekeküche mit RahmsoÙe, Salzkartoffeln Endiviensalat</i> Apfelmus A;C;G;I;J;H 	Gemischtes Gemüse in KäsesoÙe Salzkartoffeln, Eisbergsalat Erdbeerjoghurt A;C;G;I;J 
Vegetarisch 3,80 €	Spinat-Lasagne mit Tomaten und Mozzarella, Chinakohlsalat Pfirsichschnitze A;C;G;I;J 	Bio-Penne mit Bio-TomatensoÙe, Bio-ReibekäÙe Karottensalat mit Joghurt Müsliriegel A;C;G;I;J 	3 Pfannkuchen mit Zimt- Zucker Apfelmus A;C;G 	Bio-Penne mit Bio-TomatensoÙe und Bio-ReibekäÙe, Eisbergsalat Erdbeerjoghurt A;C;G;I;J 
Wochensalat 3,80 €	„Protein- Bowl“ mit roten Linsen, Edamamebohnen, Ei, Cashewkernen, Früchten, Blattsalat, Kürbiskern-dressing, 1 Vollkornsemmel Pfirsichschnitze A;C;F;G;I;J;H 	„Protein- Bowl“ mit roten Linsen, Edamamebohnen, Ei, Cashewkernen, Früchten, Blattsalat, Kürbiskern-dressing, 1 Vollkornsemmel Müsliriegel A;C;F;G;I;J;H 	„Protein- Bowl“ mit roten Linsen, Edamamebohnen, Ei, Cashewkernen, Früchten, Blattsalat, Kürbiskern-dressing, 1 Vollkornsemmel Apfelmus A;C;F;G;I;J;H 	„Protein- Bowl“ mit roten Linsen, Edamamebohnen, Ei, Cashewkernen, Früchten, Blattsalat, Kürbiskern-dressing, 1 Vollkornsemmel Erdbeerjoghurt A;C;F;G;I;J;H 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

