

# Laufchallenge der Realschule Kißlegg

**Ziel:** Runter vom Sofa, raus an die frische Luft und als Klasse Laufkilometer sammeln. Und dadurch Geld für die Klassenkasse gewinnen.

**Zeitraum:** Montag, 17.01. bis Sonntag, 20.02.22

## **Regeln:**

In diesem Zeitraum tragt ihr täglich die Anzahl der Kilometer, die ihr **draußen** gelaufen seid, auf der Plattform „raceresult“ ein. Dazu müsst ihr euch zunächst unter <https://my.raceresult.com/189072/> (Einzelanmeldung) anmelden. Daraufhin bekommt ihr eine E-Mail (evtl. im Spamordner) mit einem Link, über den ihr eure Kilometer eintragen könnt.

**Achtung: Diese E-Mail nicht löschen, da ihr den Link für jede Eingabe benötigt.**

Bei den Fünft- und Sechstklässlern machen das bitte die Eltern, ab Klasse 7 könnt ihr euch selbst anmelden und eure Kilometer eintragen.

Beim Eintragen gibt es drei verschiedene Kategorien:

1. **Joggen:** Diese Kategorie erklärt sich von selbst. Allerdings zählen nur die Kilometer, die draußen gelaufen werden, nicht die auf dem Laufband!
2. **Walken:** Hier zählen alle Läufe in gemäßigtem Tempo dazu, also z.B. der Spaziergang oder der Schulweg zu Fuß, Gassigehen mit dem Hund, Wandern (auch mit Schneeschuhen), Skitouren (allerdings nur der Aufstieg) und Nordic Walking (also mit Stöcken).  
Wer nicht gerne „einfach so“ spazieren geht, darf auch sein Waveboard, Longboard, Cityroller oder ähnliches mitnehmen und benutzen.
3. **Skaten:** Hier gehören Inlineskating, Langlauf, Eislauf und Rollerski dazu.

Wenn ihr im klassischen Stil langlauft, könnt ihr selbst entscheiden, in welcher Kategorie ihr das eintragt. Wenn ihr sportlich in der Spur lauft, passt es zum „Skaten“, wenn ihr gemütlich querfeldein geht, eher zum „Walken“. Egal, in welcher Kategorie ihr es eintragt, eure Kilometer zählen gleich viel für eure Klasse.

**Nicht erlaubt sind alle motorisierten Gefährte wie E-Scooter, Hoverboard u.ä.**

**Und auch die mit dem Fahrrad zurückgelegten Kilometer zählen bei dieser Challenge nicht!**

Auf der Plattform könnt ihr dann auch bei „Ergebnisse“ im Untermenü „Klassenwertung Gesamt“ mitverfolgen, wie gut ihr im Vergleich zu den anderen Klassen im Rennen liegt. Wie bereits im letzten Jahr werden die besten Klassen mit einem Geldbetrag für die Klassenkasse belohnt.

Wir verzichten auf Beweise durch Laufuhren oder Apps, da die kostenlosen Versionen Datenkraken sind, und vertrauen auf eure Ehrlichkeit!

Damit das Ganze fair abläuft, gilt folgende Regel: Wenn sich herausstellt, dass ein(e) Schüler(in) schummelt bzw. geschummelt hat, wird die ganze Klasse disqualifiziert und ein eventuell bereits erhaltenes Preisgeld muss zurückbezahlt werden!

Lehrer dürfen auch an der Laufchallenge teilnehmen, aber sie bilden ein eigenes Lehrerteam, das außer Konkurrenz startet.

Also schnürt eure Jogging- oder Wanderschuhe, holt je nach Wetter die Inliner oder Langlaufski aus dem Keller und legt los. Jeder Kilometer zählt!!!