

## Speiseplan KW 06

	<b>Montag 14.03.2022</b>	<b>Dienstag 15.03.2022</b>	<b>Mittwoch 16.03.2022</b>	<b>Donnerstag 17.03.2022</b>
<b>Schüler-Menü</b>  3,80 €	<b>Gegrillte Hähnchenkeule mit Bratensoße und Rahmkartoffelstampf Karottengemüse</b>  <b>Erdbeerjoghurt</b> A;G;I;J 	<b>Rindergulasch mit Paprika und Spätzle, Apfel-Rotkohl</b>  <b>1 Bio-Apfel</b> A;C;I;J 	<b>Kalbsköttbullar in Rahmsoße mit Kartoffelpüree</b>  <b>Apfelmus</b> A;C;G;I;J 	<b>Gebratenes Seelachsfilet mit Gartenkräutersoße und Salzkartoffeln, Bio-Erbsen</b>  <b>Zitronenkuchen</b> A;D;G;I;J 
<b>Teeni-Menü</b>  3,80 €	Bio-Penne mit Bio-Rindfleischbolognese und Bio-Reibekäse, Eisbergsalat  <b>Erdbeerjoghurt</b> A;C;G;I;J 	<b>Paprika-Möhrengulasch mit Spätzle und Chinakohlsalat</b>  <b>1 Bio-Apfel</b> A;C;I;J 	Vegiköttbullar in Gemüserahmsoße mit Kartoffelpüree  <b>Apfelmus</b> A;C;G;I;J 	<b>Rindfleischhaschee mit Tomaten und Karotten Salzkartoffeln, Bio-Erbsen</b>  <b>Zitronenkuchen</b> A;I;J 
<b>Vegetarisch</b>  3,80 €	<b>Gemüse-Kartoffel-Käseauflauf mit Möhren-KerbelsöÙe Eisbergsalat</b>  <b>Erdbeerjoghurt</b> A;C;G;I;J 	Bio-Spaghetti mit Bio-TomatensöÙe und Bio-Reibekäse Chinakohlsalat  <b>1 Bio-Apfel</b> A;C;G;I;J 	<b>1 große Dampfnudeln mit VanillesöÙe und Apfelmus</b>  A;C;G 	Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, KäsesöÙe und Parmesan Eisbergsalat  <b>Zitronenkuchen</b> A;C;G;I;J 
<b>Wochensalat</b>  3,80 €	„Frühlingsbowl“ mit Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Walnüssen, Radieschen, Tomaten, Paprika, Cashewkerne, Kürbiskerndressing und 1 Vollkornsemmel  <b>Erdbeerjoghurt</b> A;C;G;H;I;J 	„Frühlingsbowl“ mit Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Walnüssen, Radieschen, Tomaten, Paprika, Cashewkerne, Kürbiskerndressing und 1 Vollkornsemmel  <b>1 Bio-Apfel</b> A;C;G;H;I;J 	„Frühlingsbowl“ mit Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Walnüssen, Radieschen, Tomaten, Paprika, Cashewkerne, Kürbiskerndressing und 1 Vollkornsemmel  <b>Apfelmus</b> A;C;G;H;I;J 	„Frühlingsbowl“ mit Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Walnüssen, Radieschen, Tomaten, Paprika, Cashewkerne, Kürbiskerndressing und 1 Vollkornsemmel  <b>Zitronenkuchen</b> A;C;G;H;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern); O = mit Konservierungsstoff

**Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)**





