

Elternabend Life Kinetik

Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass der Elternabend zum Thema Life Kinetik, der im Januar coronabedingt abgesagt werden musste, nun nachgeholt werden kann.

Wann? Donnerstag, 28. April 2022 um 19.30 Uhr (bis ca. 20.30 Uhr)

Wo? Mensa des Schulzentrums

Referent: Stephan Schindler

Das können Sie erwarten:

ein Infoabend, wie das Lernen mit Bewegungsexperimenten unterstützt werden kann.

Life Kinetik holt Kinder in ihrem Bewegungsdrang ab und fördert den Spaß, etwas Neues auszuprobieren. Dies steigert die Gehirnvernetzung und damit die Leistungsfähigkeit in der Schule.

- Bei Life Kinetik experimentieren die Kinder mit neuartigen Bewegungen ohne Perfektion.
- Diese Bewegungen werden mit Gedächtnisaufgaben kombiniert (mal rechnen, mal eine Wissensabfrage...).
- Dies sind gute Voraussetzungen zur Steigerung von Konzentration und Aufmerksamkeit = Erfolg = Selbstbewusstsein = Selbstständigkeit.

Nachweislich in Studien mit Vergleichsgruppen, die „normalen“ Sport machten:

- 18% verbesserte Motorik
- 30 % mehr Konzentration - 6% mehr Aufmerksamkeit - 50% mehr Selbstbewusstsein
- 12% mehr Intelligenz
- 16% verbesserte kognitive Fähigkeiten
- 62% verbesserte Leseleistung
- 19% verbesserte Matheleistungen

Life Kinetik ist auch für Jugendliche und Erwachsene geeignet und wird z.B. von Spitzensportlern angewandt, um die Leistungsfähigkeit zu steigern.

Zur leichteren Planung würden wir uns über eine Anmeldung an schatz@rs-kisslegg.de freuen, aber natürlich können Sie auch spontan am Elternabend teilnehmen.