

Speiseplan KW 21

	Montag 23.05.2022	Dienstag 24.05.2022	Mittwoch 25.05.2022	Donnerstag 26.05.2022
Schüler-Menü 3,80 €	<i>Lachsbratling mit Remoulade und kleine Rösti Rote-Bete-Apfelsalat</i> <i>Apfelmus</i> A;C;D;G;I;J 	<i>Rindfleischküchle mit Burgerdip mit Ofenkartoffeln und Zuckermais</i> <i>Waffel</i> A;C;E;F;G;I;J 	<i>Penne mit Rindfleischbolognese und Reibekäse Eisbergsalat</i> <i>Bio-Apfel</i> A;C;G;I;J 	*****
Teeni-Menü 3,80 €	Kräuter- Käserührei mit kleine Rösti und Rahmspinat <i>Apfelmus</i> A;C;G;I;J 	Gemüseschnitzel mit Burgerdip mit Ofenkartoffeln und Zuckermais <i>Waffel</i> A;C;E;F;G;I;J 	<i>Mildes „Chili sin Carne“ mit Soja, Mais, Bohnen, Paprika, Tomaten Bio-Vollkornreis , Eisbergsalat</i> <i>Bio-Apfel</i> A;F;I;J 	Christi Himmelfahrt
Vegetarisch 3,80 €	<i>Bio- Grießbrei mit Bio- Zimt- Zucker und Bio- Apfelmus</i> A;G 	Kartoffel- Käsegratin Gurken – Tomatensalat <i>Waffel</i> A;C;I;J 		*****
Wochensalat 3,80 €	„Protein-Bowl“ mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Erdbeeren, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing 1 Vollkornsemmel <i>Apfelmus</i> A;C;G;H;I;J 	„Protein-Bowl“ mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Erdbeeren, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing 1 Vollkornsemmel <i>Waffel</i> A;C;G;H;I;J 	„Protein-Bowl“ mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Erdbeeren, Tomaten, Avocado, Balsamicodressing 1 Vollkornsemmel <i>Bio-Apfel</i> A;C;G;H;I;J 	*****



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;
G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;
N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff **Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)**

