

## Speiseplan KW 22

|                                   | <b>Montag<br/>30.05.2022</b>   | <b>Dienstag<br/>31.05.2022</b>   | <b>Mittwoch<br/>01.06.2022</b>   | <b>Donnerstag<br/>02.06.2022</b>  |
|-----------------------------------|--|--|--|---|
| <b>Schüler-Menü</b><br><br>3,80 € | <i>Bio-Käsespätzle mit BioZwiebelschmelze Bohnensalat</i><br><br><i>Erdbeerjoghurt</i><br>A;C;G;I;J  | <i>Bio- Penne mit Bio - Rindfleischbolognese und Bio -Reibekäse Eisbergsalat</i><br><br><i>Schokokuchen</i><br>A;C;G;I;J                                       | <i>Rindfleisch- Gemüseküchle mit Bratensoße und Vollkorn- Hörnlenudeln Karotten- Weißkrautsalat</i><br><br><i>1 Kiwi</i><br>A;C;G;I;J                    | <i>Kalbsbraten mit Rahmsoße und Dinkelspätzle , Bio- Mais</i><br><br><i>Müsliriegel</i><br>A;C;G;I;J  |
| <b>Teeni-Menü</b><br><br>3,80 €   | Gemüse-Linsen-Kartoffelbratling mit Spargelsoße und Vollkorn-Hörnlenudeln , Karottengemüse<br><br><i>Erdbeerjoghurt</i><br>A;C;G;H;I;J                           | <b>2 Hähnchen- Wienerle mit Spätzle und Linsen</b><br><br><i>Schokokuchen</i><br>A;C;G;I;J;O   | <i>Grünkern- HaselnussPilzbratlinge mit Vegisoße und Salzkartoffeln Karotten- Weißkrautsalat</i><br><br><i>1 Kiwi</i><br>A;C;G;H;I;J                     | <i>Bio- Penne mit Bio - Rindfleischbolognese und Bio -Reibekäse ,Endiviensalat</i><br><br><i>Müsliriegel</i><br>A;C;G;I;J                                     |
| <b>Vegetarisch</b><br><br>3,80 €  | <b>2 Gebackene Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Spargelsoße und Vollkorn-Hörnlenudeln</b><br><br><i>Erdbeerjoghurt</i><br>A;C;G;H;I;J                             | 2 Vegi- Würstchen mit Spätzle und Linsen<br><br><i>Schokokuchen</i><br>A;C;G;I;J   | <b>Dinkel- Ricotta- Pfirsichauflauf mit Vanillesoße und Sauerkirschkompott</b><br><br>A;C;G  | Süßkartoffel- Gemüseravioli mit Tomatenragout, Bechamelsoße und Käse überbacken Endiviensalat<br><br><i>Müsliriegel</i><br>A;C;G;I;J                          |
| <b>Wochensalat</b><br><br>3,80 €  | Salat "Caprese" Tomaten, Avocado, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel<br><br><i>Erdbeerjoghurt</i><br>A;C;G;H;I;J | Salat "Caprese" Tomaten, Avocado, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel<br><br><i>Schokokuchen</i><br>A;C;G;H;I;J | Salat "Caprese" Tomaten, Avocado, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel<br><br><i>1 Kiwi</i><br>A;C;G;H;I;J | Salat "Caprese" Tomaten, Avocado, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel<br><br><i>Müsliriegel</i><br>A;C;G;H;I;J |



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

**Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)**





