

Speiseplan KW 38

	Montag 19.09.2022	Dienstag 20.09.2022	Mittwoch 21.09.2022	Donnerstag 22.09.2022
Schüler-Menü 3,80 €	Magerer Braten vom Schweinerücken mit Soße und Spätzle Rote-Bete-Apfelsalat Waffel A;C;G;I;J 	Pizzahacksteak mit Salami, Kräutern, Käse und Tomatensoße Kartoffelpüree , Endiviensalat 1 Bio- Apfel A;C;G;I;J;O 	Paniertes Seelachsfilet mit Joghurt-Remoulade und Salzkartoffeln , Eisbergsalat Erdbeerjoghurt A;C;D;G;I;J 	<i>Schweineschnitzel in Rahmsoße Spätzle , Bio- Erbsen</i> 1 Birne A;G;I;J 
Teeni-Menü 3,80 €	<i>Kalbsbraten mit Soße und Spätzle Rote-Bete-Apfelsalat</i> Waffel A;C;G;I;J 	Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse , Endiviensalat 1 Bio- Apfel A;C;G;I;J 	Blumenkohl-Käsenuggets mit Joghurt-Remoulade und Salzkartoffeln , Eisbergsalat Erdbeerjoghurt A;C;G;I;J 	Hähnchenschnitzel in Rahmsoße Spätzle , Bio- Erbsen 1 Birne A;G;I;J 
Vegetarisch 3,80 €	Spinat-Kirschtomaten-Lasagne mit Hirtenkäse, Pinienkerne und Mozzarella Rote-Bete-Apfelsalat Waffel A;C;G;H;I;J 	<i>Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze Endiviensalat</i> 1 Bio- Apfel A;C;G;I;J 	Bio-Spätzle mit Soja-LinsenGemüsebolognese Eisbergsalat Erdbeerjoghurt A;C;G;F;I;J 	Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze Chinakohlsalat 1 Birne A;C;G;I;J 
Wochensalat 3,80 €	Bauernsalat mit gebratenen Pilzen,Kräuterfrischkäse, Radieschen,Cocktailtomaten, süßen-Senfdressing und 1 Vollkornsemmel Waffel A;C;G;I;J 	Bauernsalat mit gebratenen Pilzen,Kräuterfrischkäse, Radieschen,Cocktailtomaten, süßen-Senfdressing und 1 Vollkornsemmel 1 Bio- Apfel A;C;G;I;J 	<i>Bauernsalat mit gebratenen Pilzen,Kräuterfrischkäse, Radieschen,Cocktailtomaten, süßen-Senfdressing und 1 Vollkornsemmel</i> Erdbeerjoghurt A;C;G;I;J 	Bauernsalat mit gebratenen Pilzen,Kräuterfrischkäse, Radieschen,Cocktailtomaten, süßen-Senfdressing und 1 Vollkornsemmel 1 Birne A;C;G;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

