

Speiseplan KW 42

	Montag 17.10.2022	Dienstag 18.10.2022	Mittwoch 19.10.2022	Donnerstag 20.10.2022
Schüler-Menü 4,20 €	Gulaschsuppentopf mit Rindfleisch , Kartoffeln, Paprika und Karotten dazu 1 Semmel Rote-Bete-Apfelsalat Waffel A;C;G;I;J 	Hähnchengeschnetzeltes in milder Currysoße Weißer Bio-Reis Brokkoli Bio-Apfel A;E;F;G;I;J 	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Kürbissoße dazu Fussili Bio-Mais Erdbeerjoghurt A;C;G;I;J 	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade Salzkartoffeln , Gurkensalat 1 Pflaume A;C;D;G;I;J 
Teeni-Menü 4,20 €	Hanf- Gemüsebällchen mit fruchtiger Currysoße Weißer Bio-Reis Rote-Bete-Apfelsalat Waffel A;C;E;F;G;I;J 	Soja-Geschnetzeltes mit Kichererbsen und Paprika in milder Currysoße Weißer Bio-Reis , Chinakohlsalat Bio-Apfel A;E;F;G;I;J;K 	Pennnudeln mit Tomatensoße und Reibekäse Endiviensalat Erdbeerjoghurt A;C;G;I;J 	Paniertes Gemüseschnitzel mit Remoulade Kartoffelsalat 1 Pflaume A;C;G;I;J 
Vegetarisch 4,20 €	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensoße und Bio-Reibekäse Rote-Bete-Apfelsalat Waffel A;C;G;I;J 	Erbseintopf mit Kartoffeln und Gemüse 1 Semmel Chinakohlsalat Bio-Apfel A;I;J 	Bio –Käsespätzle mit Bio- Zwiebelschmelze Endiviensalat Erdbeerjoghurt A;C;G;I;J 	2 Vegi –Bratwürste mit brauner Vegisoße Kartoffelsalat 1 Pflaume A;E;F;I;J 
Wochensalat 4,20 €	„Italian Fitness Bowl“ Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratener Paprika, Peccorino, Orange, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel Waffel A;C;G;H;I;J 	„Italian Fitness Bowl“ Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratener Paprika, Peccorino, Orange, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel Bio-Apfel A;C;G;H;I;J 	„Italian Fitness Bowl“ Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratener Paprika, Peccorino, Orange, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel Erdbeerjoghurt A;C;G;H;I;J 	„Italian Fitness Bowl“ Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratener Paprika, Peccorino, Orange, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel 1 Pflaume A;C;G;H;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

