

Speiseplan KW 43

	Montag 24.10.2022	Dienstag 25.10.2022	Mittwoch 26.10.2022	Donnerstag 27.10.2022
Schüler-Menü 4,20 €	<i>Feines Kalbsragout mit Dinkel- Vollkornspätzle Bio- Kohlrabigemüse</i> Müsliriegel A;C;G;H;I;J 	Rindergulasch mit Paprika Weißer Bio- Reis Chinakohlsalat Waffel A;C;G;I;J 	<i>Paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße Spätzle und Bio- Mais</i> Kirschjoghurt A;C;G;I;J 	<i>Hähnchenkeule mit BBQ-Soße Salzkartoffeln und Blumenkohl</i> 1 Birne A;C;G;I;J 
Teeni-Menü 4,20 €	Paprika Möhregulasch mit weißen Bohnen 1 Vollkornsemmelknödel Bohnensalat Müsliriegel A;C;G;H;I;J 	<i>„Bami Goreng“ gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Sojasoße Chinakohlsalat</i> Waffel A;C;G;E;F;I;J;K 	Gemüse-Käsesterne mit Tomatendip Spätzle und Bio- Mais Kirschjoghurt A;C;G;I;J 	Grünkern-Linsen-Gemüse-Käsebratling mit Zaziki Salzkartoffeln , Rohkostsalat 1 Birne A;C;G;H;I;J 
Vegetarisch 4,20 €	Spaghetti mit Belugalinsen-Gemüsebolognese und Reibekäse Bohnensalat Müsliriegel A;C;G;H;I;J 	Bio-Grießbrei mit Zimt-Zucker A;G 	<i>Bio-Grießbrei mit Zimt-Zucker</i> A;G 	Pennnudeln mit Tomatensoße und Reibekäse Rohkostsalat 1 Birne A;C;G;I;J 
Wochensalat 4,20 €	Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing und 1 Vollkornsemmel Müsliriegel A;C;E;F;I;J;K 	Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing und 1 Vollkornsemmel Waffel A;C;G;E;F;I;J;K 	Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing und 1 Vollkornsemmel Kirschjoghurt A;C;E;F;I;J;K 	<i>Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing und 1 Vollkornsemmel</i> 1 Birne A;C;G;E;F;I;J;K 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

