

# Speiseplan KW 43

	<b>Montag 24.10.2022</b>	<b>Dienstag 25.10.2022</b>	<b>Mittwoch 26.10.2022</b>	<b>Donnerstag 27.10.2022</b>
<b>Schüler-Menü</b>  4,20 €	<i>Feines Kalbsragout mit Dinkel- Vollkornspätzle Bio- Kohlrabigemüse</i>  <b>Müsliriegel</b> A;C;G;H;I;J 	<b>Rindergulasch mit Paprika Weißer Bio- Reis Chinakohlsalat</b>  <b>Waffel</b> A;C;G;I;J 	<i>Paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße Spätzle und Bio- Mais</i>  <b>Kirschjoghurt</b> A;C;G;I;J 	<i>Hähnchenkeule mit BBQ-Soße Salzkartoffeln und Blumenkohl</i>  <b>1 Birne</b> A;C;G;I;J 
<b>Teeni-Menü</b>  4,20 €	<b>Paprika Möhregulasch mit weißen Bohnen 1 Vollkornsemmelknödel Bohnensalat</b>  <b>Müsliriegel</b> A;C;G;H;I;J 	<i>„Bami Goreng“ gebratene Nudeln mit Ei, Lauch und Sojasoße Chinakohlsalat</i>  <b>Waffel</b> A;C;G;E;F;I;J;K 	<b>Gemüse-Käsesterne mit Tomatendip Spätzle und Bio- Mais</b>  <b>Kirschjoghurt</b> A;C;G;I;J 	<i>Grünkern-Linsen- Gemüse-Käsebratling mit Zaziki Salzkartoffeln , Rohkostsalat</i>  <b>1 Birne</b> A;C;G;H;I;J 
<b>Vegetarisch</b>  4,20 €	<i>Spaghetti mit Belugalinsen- Gemüsebolognese und Reibekäse Bohnensalat</i>  <b>Müsliriegel</b> A;C;G;H;I;J 	<b>Bio-Grießbrei mit Zimt-Zucker</b>  A;G 	<i>Bio-Grießbrei mit Zimt-Zucker</i>  A;G 	<b>Pennnudeln mit Tomatensoße und Reibekäse Rohkostsalat</b>  <b>1 Birne</b> A;C;G;I;J 
<b>Wochensalat</b>  4,20 €	<b>Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing und 1 Vollkornsemmel</b>  <b>Müsliriegel</b> A;C;E;F;I;J;K 	<i>Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing und 1 Vollkornsemmel</i>  <b>Waffel</b> A;C;G;E;F;I;J;K 	<b>Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing und 1 Vollkornsemmel</b>  <b>Kirschjoghurt</b> A;C;E;F;I;J;K 	<i>Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing und 1 Vollkornsemmel</i>  <b>1 Birne</b> A;C;G;E;F;I;J;K 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

**Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)**





