

Speiseplan KW 45

	Montag 07.11.2022	Dienstag 08.11.2022	Mittwoch 09.11.2022	Donnerstag 10.11.2022
Schüler-Menü 4,20 €	<i>Spaghetti mit Soja - Belugalinsenbolognese Chinakohlsalat</i> Waffel A;G;C;F;I;J 	Bio-Penne mit Bio – Rindfleischbolognese und BioReibekäse Eisbergsalat Kuchen A;C;G;I;J 	<i>Rindfleisch-Gemüseküchle mit Bratensoße und Vollkorn-Hörnlenudeln Karotten-Weißkrautsalat</i> Erdbeerquark A;C;G;I;J 	<i>Kalbsbraten mit Rahmsoße und Weißer Bio-Reis Bio-Mais</i> 1 Bio-Apfel A;G;I;J 
Teeni-Menü 4,20 €	Bunter Bio-Gemüsereis mit BioTomatensoße Chinakohlsalat Waffel A;G;I;J 	Hähnchen-Wienerle mit Spätzle und Linsen Kuchen A;C;G;I;J 	Grünkern-Haselnuss-Pilzbratling mit Vegisoße und Salzkartoffeln Karotten-Weißkrautsalat Erdbeerquark A;C;G;H;I;J 	Bio-Penne mit Bio – Rindfleischbolognese und BioReibekäse Endiviensalat 1 Bio-Apfel A;C;G;I;J 
Vegetarisch 4,20 €	<i>Gemüse-Linsen-Kartoffelbratling mit Kürbisssoße Vollkorn-Hörnlenudeln Chinakohlsalat</i> Waffel A;G;C;H;I;J 	Mediterranes Gemüseintopf mit Tomaten und Nudeln 1 Semmel Eisbergsalat Kuchen A;C;G;I;J 	<i>Dinkel-Ricotta-Pfirsichauflauf mit Vanillesoße Sauerkirschkompott</i> A;C;G;H 	Spaghetti mit feinem Pilzragout Endiviensalat 1 Bio-Apfel A;C;G 
Wochensalat 4,20 €	„Salat Caprese“ Tomaten, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing 1 Vollkornsemmel Waffel A;G;C;H;I;J 	„Salat Caprese“ Tomaten, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing 1 Vollkornsemmel Kuchen A;G;C;H;I;J 	„Salat Caprese“ Tomaten, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing 1 Vollkornsemmel Erdbeerquark A;G;C;H;I;J 	„Salat Caprese“ Tomaten, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing 1 Vollkornsemmel 1 Bio-Apfel A;G;C;H;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



