

Speiseplan KW 47

	Montag 21.11.2022	Dienstag 22.11.2022	Mittwoch 23.11.2022	Donnerstag 24.11.2022
Schüler-Menü 4,20 €	<i>Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße und Kartoffelsalat Bio-Mais</i> Pfirsich-Maracujajoghurt A;C;G;I;J	Hamburger mit Rindfleischküchle und Burgerdip Gurken + Tomaten 1 Birne A;C;E;F;I;J;K 	<i>Hühnerfrikasee mit Bio- Volkornreis Eisbergsalat</i> Apfelmus A;G;I;J 	Lachsfrikadelle mit Remoulade und Salzkartoffeln Chinakohlsalat Müsliriegel A;C;D;H;G;I;J 
Teeni-Menü 4,20 €	Paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße und Fussili Bio-Mais Pfirsich-Maracujajoghurt A;C;G;I;J 	<i>Kartoffel-Käsegratin Gurken – Tomatensalat</i> 1 Birne A;G;I;J 	Soja-Gemüsefrikasee mit Salzkartoffeln Eisbergsalat Apfelmus A;F;G;I;J 	Paniertes Gemüseschnitzel mit Remoulade und Salzkartoffeln Chinakohlsalat Müsliriegel A;C;H;G;I;J 
Vegetarisch 4,20 €	Spinat-Kirschtomaten-Linsen-Lasagne mit Tomaten und Mozzarella Pfirsich-Maracujajoghurt A;C;G;I;J 	Bio-Penne mit Bio- Ratatouillesoße Gurken - Tomatensalat 1 Birne A;C;I;J 	<i>Heißer Vanille-Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus</i> G 	Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, Parmesan und Käsesoße Chinakohlsalat Müsliriegel A;C;H;G;I;J 
Wochensalat 4,20 €	“Chefsalat“ mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika, Joghurtdressing und 1 Vollkornsemmel Pfirsich-Maracujajoghurt A;C;G;I;J;O 	“Chefsalat“ mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika, Joghurtdressing und 1 Vollkornsemmel 1 Birne A;C;G;I;J;O 	“Chefsalat“ mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika, Joghurtdressing und 1 Vollkornsemmel Apfelmus A;C;G;I;J;O 	“Chefsalat“ mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika, Joghurtdressing und 1 Vollkornsemmel Müsliriegel A;C;H;G;I;J;O 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



