

# Speiseplan KW 48

	<b>Montag</b> 28.11.2022	<b>Dienstag</b> 29.11.2022	<b>Mittwoch</b> 30.11.2022	<b>Donnerstag</b> 01.12.2022
<b>Schüler-Menü</b>  4,20 €	<i>Hähnchengeschnetzeltes in milder Currysoße mit Bio-Reis und Broccoli</i>  <b>Kuchen</b> A;E;F;C;G;I;J;K 	<b>Kalbfleischbällchen in Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Endiviensalat</b>  1 Bio- Apfel A;C;G;I;J 	<i>Gebratenes Seelachsfilet mit Dillsoße und Bio-Reis , Gurkensalat</i>  <b>Apfel- Haselnussjoghurt</b> A;D;G;I;J;H 	<b>Rindfleisch - Tomatenragout mit Makkaronelli und Blumenkohl mit Brösel</b>  1 Klementine A;C;G;I;J 
<b>Teeni-Menü</b>  4,20 €	<b>Paprika-Möhren mit Kichererbsen in milder Currysoße mit Bio-Reis und Broccoli</b>  <b>Kuchen</b> A;E;F;C;G;I;J;K 	<i>Bunter Bio-Gemüserreis mit Bio-Tomatensoße und Endiviensalat</i>  1 Bio- Apfel A;I;J 	<b>Gewürz- Linsen- Gemüse mit Bio-Reis und Gurkensalat</b>  <b>Apfel- Haselnussjoghurt</b> A;G;I;J;H 	Soja- Tomaten- Gemüse- Haschee mit Bio-Vollkornreis Chinakohlsalat  1 Klementine A;F;I;J 
<b>Vegetarisch</b>  4,20 €	2 Spinat-Maultaschen mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat  <b>Kuchen</b> A;C;G;I;J 	<b>3 Pancakes mit Zimt- Zucker und Karamellsoße</b>  A;C;G;H 	<i>Kräuterrührei mit Salzkartoffeln und Rahmspinat</i>  <b>Apfel- Haselnussjoghurt</b> G;C;I;J 	<b>Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, Käsesoße und Parmesan Chinakohlsalat</b>  1 Klementine A;C;G;I;J 
<b>Wochensalat</b>  4,20 €	<b>„Fruit Bowl“ mit Couscous- Salat, Früchten, Ziegenfrischkäse, Edamamebohnen, Mangodressing und 1 Vollkornsemmel</b>  <b>Kuchen</b> A;E;F;C;G;I;J;K 	<b>„Fruit Bowl“ mit Couscous- Salat, Früchten, Ziegenfrischkäse, Edamamebohnen, Mangodressing und 1 Vollkornsemmel</b>  1 Bio- Apfel A;E;F;C;G;I;J;K 	<b>„Fruit Bowl“ mit Couscous- Salat, Früchten, Ziegenfrischkäse, Edamamebohnen, Mangodressing und 1 Vollkornsemmel</b>  <b>Apfel- Haselnussjoghurt</b> A;E;F;C;G;I;J;K 	<b>„Fruit Bowl“ mit Couscous- Salat, Früchten, Ziegenfrischkäse, Edamamebohnen, Mangodressing und 1 Vollkornsemmel</b>  1 Klementine A;E;F;C;G;I;J;K 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

**Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)**



22

