

Speiseplan KW 50

| | Montag 12.12.2022 | Dienstag 13.12.2022 | Mittwoch 14.12.2022 | Donnerstag 15.12.2022 |
|-----------------------------------|--|---|--|---|
| Schüler-Menü 4,20 € | <i>Feines Kalbsragout mit Tomaten und Champignons Kleine Vollkornpenne Rote- Bete- Apfelsalat</i> Waffel A;C;G;I;J  | Chicken-Nuggets mit hausgemachten Ketchupdip und Ofenkartoffeln Endiviensalat 1 Clementine A;C;E;F;I;J  | <i>Lachsfrikadelle mit Remoulade und Salzkartoffeln Rahmspinat</i> Kuchen A;C;D;G;I;J  | Hähnchen-Gemüse-Hackbraten mit Rahmsoße und Makkaronelli 1 Banane A;C;G;I;J  |
| Teeni-Menü 4,20 € | Bio- Käsespätzle mit BioZwiebelschmelze Rote- Bete- Apfelsalat Waffel A;C;G;I;J  | <i>Gemüse-Bohnen-Kartoffelbratling mit Kürbissoße und Fussili , Endiviensalat</i> 1 Clementine A;C;G;I;J  | Kräuter-Käse-Omelette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat Kuchen A;C;G;I;J  | Feines Soja-GemüseTomatenragout mit Makkaronelli 1 Banane A;F;I;J  |
| Vegetarisch 4,20 € | Spinat- Kartoffel- RicottaKäseauflauf mit Paprika- Rahmsoße Rote- Bete- Apfelsalat Waffel A;C;G;I;J  | Bio-Penne mit Bio-Ratatouillesoße Endiviensalat 1 Clementine A;C;I;J  | Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, Parmesan und Käsesoße Gurkensalat Kuchen A;C;G;I;J  | Vanille-Milchreis mit Zimt-Zucker und Pfirsichkompott G  |
| Wochensalat 4,20 € | Salat „Sizilia“ Tomaten, Basilikum, Zucchiniastreifen, Artischocken, Thunfisch, Oliven, Orangen, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel Waffel A;D;G;I;J  | Salat „Sizilia“ Tomaten, Basilikum, Zucchiniastreifen, Artischocken, Thunfisch, Oliven, Orangen, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel 1 Clementine A;D;G;I;J  | Salat „Sizilia“ Tomaten, Basilikum, Zucchiniastreifen, Artischocken, Thunfisch, Oliven, Orangen, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel Kuchen A;D;G;I;J  | Salat „Sizilia“ Tomaten, Basilikum, Zucchiniastreifen, Artischocken, Thunfisch, Oliven, Orangen, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel 1 Banane A;D;G;I;J  |



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



