

Speiseplan KW 51

	Montag 19.12.2022	Dienstag 20.12.2022		
Schüler-Menü 4,20 €	<i>Rinderhackfleischbällchen in Tomatensoße mit Rahmkartoffelstampf Karottensalat</i> Stracciatella-Joghurt A;C;G;I;J 	Rindergulasch mit Spätzle Rote-Betesalat Kuchen A;C;G;I;J 	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
Teeni-Menü 4,20 €	Bio-Penne mit Bio-Ratatouillesoße Karottensalat Stracciatella-Joghurt A;C;G;I;J 	<i>Bio-Tagliatelle mit Bio-Linsenbolognese und Bio-Reibekäse Rote-Betesalat</i> Kuchen A;C;G;I;J 	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
Vegetarisch 4,20 €	2 Spinat-Maultaschen mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat Stracciatella-Joghurt A;C;G;I;J 	Herbstlicher Gemüsetopf mit Kartoffeln, Zwiebeln, Kräutern 1 Semmel Rote-Betesalat Kuchen A;G;I;J 	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
Wochensalat 4,20 €	„Protein Bowl“ mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Früchten, Blattsalat, Avocado-Apfeldressing 1 Vollkornsemmel Stracciatella-Joghurt A;C;H;G;I;J 	„Protein Bowl“ mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Früchten, Blattsalat, Avocado-Apfeldressing 1 Vollkornsemmel Kuchen A;C;H;G;I;J 	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



