









# Speiseplan KW 51

	<b>Montag 19.12.2022</b>	<b>Dienstag 20.12.2022</b>		
<b>Schüler-Menü</b>  4,20 €	<i>Rinderhackfleischbällchen in Tomatensoße mit Rahmkartoffelstampf Karottensalat</i>  <b>Stracciatella-Joghurt</b> A;C;G;I;J 	<b>Rindergulasch mit Spätzle Rote-Betesalat</b>  <b>Kuchen</b> A;C;G;I;J 	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>Weihnachtsferien</b>
<b>Teeni-Menü</b>  4,20 €	<b>Bio-Penne mit Bio-Ratatouillesoße Karottensalat</b>  <b>Stracciatella-Joghurt</b> A;C;G;I;J 	<i>Bio-Tagliatelle mit Bio-Linsenbolognese und Bio-Reibekäse Rote-Betesalat</i>  <b>Kuchen</b> A;C;G;I;J 	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>Weihnachtsferien</b>
<b>Vegetarisch</b>  4,20 €	2 Spinat-Maultaschen mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat  <b>Stracciatella-Joghurt</b> A;C;G;I;J 	<b>Herbstlicher Gemüsetopf mit Kartoffeln, Zwiebeln, Kräutern 1 Semmel Rote-Betesalat</b>  <b>Kuchen</b> A;G;I;J 	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>Weihnachtsferien</b>
<b>Wochensalat</b>  4,20 €	<b>„Protein Bowl“ mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Früchten, Blattsalat, Avocado-Apfeldressing 1 Vollkornsemmel</b>  <b>Stracciatella-Joghurt</b> A;C;H;G;I;J 	„Protein Bowl“ mit roten Linsen, Ei, Hüttenkäse, Cashewkernen, Tomaten, Früchten, Blattsalat, Avocado-Apfeldressing 1 Vollkornsemmel  <b>Kuchen</b> A;C;H;G;I;J 	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>Weihnachtsferien</b>



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

**Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)**





