

Speiseplan KW 04

	Montag 23.01.2023	Dienstag 24.01.2023	Mittwoch 25.01.2023	Donnerstag 26.01.2023
Schüler-Menü 4,20 €	<i>Gemüse-Linsen-Kartoffelbratling mit Kürbissoße und Vollkorn-Hörnlenudeln Chinakohlsalat</i> Müsliriegel A;C;G;I;J 	Bio-Penne mit Bio-Rindfleischbolognese Bio-Reibekäse Chinakohlsalat Kuchen A;C;G;I;J 	<i>Rindfleisch-Gemüseküchle mit Bratensoße und Salzkartoffeln Karotten-Weißkrautsalat</i> Erdbeerquark A;C;G;I;J 	Bio-Penne mit Bio-Rindfleischbolognese Bio-Reibekäse Endiviensalat 1 Bio-Apfel A;C;G;I;J 
Teeni-Menü 4,20 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Kürbissoße Vollkorn-Hörnlenudeln Chinakohlsalat Müsliriegel A;C;G;I;J 	<i>2 Hähnchen Wienerle mit Spätzle und Linsen</i> Kuchen A;C;G;I;J;O 	Grünkern-Haselnuss-Pilz- Bratlinge mit Vegisoße Salzkartoffeln Karotten-Weißkrautsalat Erdbeerquark A;C;G;H;I;J 	Kalbsbraten mit Rahmsoße Weißer Bio-Reis Endiviensalat 1 Bio-Apfel A;C;I;J 
Vegetarisch 4,20 €	Spaghetti mit Soja-Belugalinsen- Gemüsebolognese Chinakohlsalat Müsliriegel A;C;F;I;J 	Mediterraner Gemüseintopf mit Tomaten und Nudeln Chinakohlsalat Kuchen A;C;G;I;J 	<i>Dinkel-Ricotta-Pfirsich-Auflauf mit Vanillesoße Sauerkirschenkompott</i> A;C;G;I;J 	Spaghetti mit feinem Pilzragout Endiviensalat 1 Bio-Apfel A;C;G;I;J 
Wochensalat 4,20 €	Salat „Caprese“ Tomaten, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamico-Dressing und 1 Vollkornsemmel Müsliriegel A;C;G;H;I;J 	Salat „Caprese“ Tomaten, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamico-Dressing und 1 Vollkornsemmel Kuchen A;C;G;H;I;J 	Salat „Caprese“ Tomaten, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamico-Dressing und 1 Vollkornsemmel Erdbeerquark A;C;G;H;I;J 	Salat „Caprese“ Tomaten, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamico-Dressing und 1 Vollkornsemmel 1 Bio-Apfel A;C;G;H;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



