

Speiseplan KW 05

	Montag 30.01.2023	Dienstag 31.01.2023	Mittwoch 01.02.2023	Donnerstag 02.02.2023
Schüler-Menü 4,20 €	Bio-Penne mit Bio-Rindfleischbolognese Bio-Reibekäse Chinakohlsalat Kuchen A;C;G;I;J 	Rindergulasch mit Paprika Spätzle und Apfel-Rotkohl 1 Bio-Apfel A;C;I;J 	Kalbsköttbullar in Rahmsoße mit Kartoffelpüree und Coleslaw-Salat Apfelmus A;C;G;I;J 	Rindfleischhaschee mit Tomaten und Karotten Salzkartoffeln Grüne Bohnen Müsliriegel A;C;G;I;J 
Teeni-Menü 4,20 €	1 gegrillte Hähnchenkeule mit Bratensoße und Rahmkartoffelstampf Karottengemüse Kuchen A;C;G;I;J 	Paprika-Möhrengulasch mit Spätzle 1 Bio-Apfel A;C;I;J 	Veggi-Köttbullar in Gemüserahmsoße Vollkorn-Hörnlenudeln Coleslaw-Salat Apfelmus A;C;G;I;J 	„Nasi Goreng“ gebratener Reis mit Ei, Lauch und Sojasoße Endiviensalat Müsliriegel A;C;G;E;F;I;J;K 
Vegetarisch 4,20 €	Gemüse-Kartoffel-Käseauflauf mit Möhren-Kerbelsoße Chinakohlsalat Kuchen A;C;G;I;J 	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensoße und Bio-Reibekäse 1 Bio-Apfel A;C;G;I;J 	3 Pancakes mit Zimt-Zucker und Karamellsoße Apfelmus A;C;G;H 	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensoße und Bio-Reibekäse Endiviensalat Müsliriegel A;C;G;I;J 
Wochensalat 4,20 €	„ Winter-Bowl“ mit Orangen, Walnüssen, Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Paprika, Kürbisskerndressing 1 Vollkornsemmel Kuchen A;C;G;H;I;J 	„ Winter-Bowl“ mit Orangen, Walnüssen, Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Paprika, Kürbisskerndressing 1 Vollkornsemmel 1 Bio-Apfel A;C;G;H;I;J 	„ Winter-Bowl“ mit Orangen, Walnüssen, Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Paprika, Kürbisskerndressing 1 Vollkornsemmel Apfelmus A;C;G;H;I;J 	„ Winter-Bowl“ mit Orangen, Walnüssen, Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Paprika, Kürbisskerndressing 1 Vollkornsemmel Müsliriegel A;C;G;H;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



