

Speiseplan KW 06

	Montag 06.02.2023	Dienstag 07.02.2023	Mittwoch 08.02.2023	Donnerstag 09.02.2023
Schüler-Menü 4,20 €	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße und Kartoffelsalat 1 Nektarine A;C;I;J 	Rindfleischküchle mit Ofenkartoffeln und Ketchupdip Waffel A;C;G;I;J 	Hühnerfrikassee mit Bio-Vollkornreis Endiviensalat Apfelmus A;G;I;J 	Lachsbratling mit Remoulade Nudel-Gemüsesalat 1 Nektarine A;C;D;G;I;J 
Teeni-Menü 4,20 €	Paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße Fussili Karottensalat 1 Nektarine A;C;I;J 	Vegi-Erbsenküchle mit Ofenkartoffeln und Ketchupdip Waffel A;C;F;G;I;J 	Soja- Gemüsefrikassee mit Salzkartoffeln Endiviensalat Apfelmus A;F;G;I;J 	Vegetarische Spaghetti "Carbonara" mit Ei , Parmesan und Käsesoße Chinakohlsalat 1 Nektarine A;C;G;I;J 
Vegetarisch 4,20 €	Gemüse-Kirschtomaten- Linsen-Lasagne mit Mozzarella Karottensalat 1 Nektarine A;C;G;I;J 	Hörnlenudeln mit Bechamelsoße überbacken Gurkensalat Waffel A;C;G;I;J 	Heißer Vanille-Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus G 	Bio-Penne mit Bio-Ratatouillesoße Chinakohlsalat 1 Nektarine A;C;I;J 
Wochensalat 4,20 €	Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika, Joghurtdressing 1 Vollkornsemmel 1 Nektarine A;C;G;I;J 	Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika, Joghurtdressing 1 Vollkornsemmel Waffel A;C;G;I;J 	Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika, Joghurtdressing 1 Vollkornsemmel Apfelmus A;C;G;I;J 	Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika, Joghurtdressing 1 Vollkornsemmel 1 Nektarine A;C;G;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



