

# Speiseplan KW 07

	<b>Montag 13.02.2023</b>	<b>Dienstag 14.02.2023</b>	<b>Mittwoch 15.02.2023</b>	<b>Donnerstag 16.02.2023</b>
<b>Schüler-Menü</b>  4,20 €	<b>Hähnchengeschnetzeltes in milder Currysoße Weißer Bio-Reis Broccoli</b>  1 Bio-Apfel A;G;E;F;I;J 	Kalbfleischbällchen in RahmsöÙe Spätzle und Endiviensalat  Apfelmus A;C;G;I;J 	<b>Gebratenes Seelachsfilet in DillsöÙe und Salzkartoffeln Gurkensalat</b>  1 Banane A,D;G;I;J 	<b>Gumpigerdonnerstag</b>
<b>Teeni-Menü</b>  4,20 €	Paprika-Möhren mit Kichererbsen in milder CurrysoÙe Couscous Rote-Betesalat  1 Bio-Apfel A;G;E;F;I;J 	<b>Bunter Bio-Gemüserais mit Bio-TomatensoÙe Endiviensalat</b>  Apfelmus A;I;J 	Gewürz-Rahmlinsen –Gemüse Weißer Bio Reis Gurkensalat  1 Banane A,G;I;J 	<b>Gumpigerdonnerstag</b>
<b>Vegetarisch</b>  4,20 €	<b>Schupfnudeln mit Gemüstreifen und TomatensoÙe Rote-Betesalat</b>  1 Bio-Apfel A;C;I;J 	3 Pancakes mit Zimt & Zucker und KaramellsoÙe Apfelmus  A;C;G 	<b>Bio-Gemüserais mit Bio- TomatensoÙe Gurkensalat</b>  1 Banane A;I;J 	<b>Gumpigerdonnerstag</b>
<b>Wochensalat</b>  4,20 €	„Fruit Bowl,, mit Couscoussalat Früchten, ZiegenfrischkäÙe, Edamamebohnen, Mangodressing ,1 Vollkornsemmel  1 Bio-Apfel A;C;F;G;I;J 	„Fruit Bowl,, mit Couscoussalat Früchten, ZiegenfrischkäÙe, Edamamebohnen, Mangodressing ,1 Vollkornsemmel  Apfelmus A;C;F;G;I;J 	„Fruit Bowl,, mit Couscoussalat Früchten, ZiegenfrischkäÙe, Edamamebohnen, Mangodressing ,1 Vollkornsemmel  1 Banane A;C;F;G;I;J 	<b>Gumpigerdonnerstag</b>



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

**Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)**





