

Speiseplan KW 09

	Montag 27.02.2023	Dienstag 28.02.2023	Mittwoch 01.03.2023	Donnerstag 02.03.2023
Schüler-Menü 4,20 €	<i>Feines Kalbsragout mit Tomaten und Champignons 1 Kartoffelknödel, Blumenkohl</i> <i>Mandarinenquark</i> A;G;I;J 	Chicken-Nuggets mit hausgemachtem Ketchupdip Ofenkartoffeln Endiviensalat <i>Kuchen</i> A;C;G;E;F;I;J 	Lachsfrikadelle mit Remoulade Salzkartoffeln und Rahmspinat Waffel A;C;D;G;I;J 	<i>Hähnchengemüsehackbraten mit Rahmsoße und Makkaronelli</i> 1 Banane A;C;G;I;J 
Teeni-Menü 4,20 €	Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze Rote-Bete-Apfelsalat <i>Mandarinenquark</i> A;C;G;I;J 	Gemüse-Bohnen-Kartoffel-Bratling mit Kürbissoße und Fussili Endiviensalat <i>Kuchen</i> A;C;G;H;I;J 	<i>Kräuter-Käse-Omelette mit Salzkartoffeln und Rahmspinat</i> Waffel C;G;I;J 	Feines Soja-Gemüse-Tomatenragout Kleine Rösti 1 Banane A;C;F;I;J 
Vegetarisch 4,20 €	Tomatenragout mit Linsen, Karotten und Champignons Kleine Vollkornpenne Rote-Bete-Apfelsalat <i>Mandarinenquark</i> A;G;I;J 	Bio-Penne mit Bio-Ratatouillesoße Endiviensalat <i>Kuchen</i> A;C;G;I;J 	Vegetarische Spaghetti „Carbonara“ mit Ei, Parmesan und Käsesoße Gurkensalat Waffel A;C;G;I;J 	Vanillemilchreis mit Zimt-Zucker Pfirsichkompott G 
Wochensalat 4,20 €	<i>Salat „Sizilia“ Tomaten, Basilikum, Zucchiniestreifen, Artischocken, Thunfisch, Oliven, Orangen, Balsamicodressing 1 Semmel</i> <i>Mandarinenquark</i> A;C;G;D;I;J 	Salat „Sizilia“ Tomaten, Basilikum, Zucchiniestreifen, Artischocken, Thunfisch, Oliven, Orangen, Balsamicodressing 1 Semmel <i>Kuchen</i> A;C;G;D;I;J 	<i>Salat „Sizilia“ Tomaten, Basilikum, Zucchiniestreifen, Artischocken, Thunfisch, Oliven, Orangen, Balsamicodressing 1 Semmel</i> Waffel A;C;G;D;I;J 	Salat „Sizilia“ Tomaten, Basilikum, Zucchiniestreifen, Artischocken, Thunfisch, Oliven, Orangen, Balsamicodressing 1 Semmel 1 Banane A;C;D;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)



