

# Speiseplan KW 13

|                                   | <b>Montag</b><br>27.03.2023   | <b>Dienstag</b><br>28.03.2023   | <b>Mittwoch</b><br>29.03.2023  | <b>Donnerstag</b><br>30.03.2023   |
|-----------------------------------|---|---|--|---|
| <b>Schüler-Menü</b><br><br>4,20 € | <b>Bio-Rindfleisch-Gemüsehaschee mit Bio-Rahmkartoffelstamp Karottengemüse</b><br><br>1 Orange<br>A;G;I;J    | 2 Hähnchen-Wienerle mit Spätzle und Linsen<br><br>Kuchen<br>A;C;G;I;J;O    | <b>Rindfleisch-Gemüsebällchen mit Kürbissoße und Salzkartoffeln Karotten-Weißkrautsalat</b><br><br>Pfirsichkompott<br>A;C;G;I;J                                   | Kalbsbraten mit Rahmsoße Dinkelspätzle Bio-Mais<br><br>1 Banane<br>A;C;G;I;J   |
| <b>Teeni-Menü</b><br><br>4,20 €   | Gebratener Hähnchenfleischkäse mit Rahmsoße und Vollkorn-Hörnlenudeln Karottengemüse<br><br>1 Orange<br>A;C;G;I;J;O                                        | <b>Bio-Linsen-Gemüse-Rahmragout mit weißen Bio-Reis Eisbergsalat</b><br><br>Kuchen<br>A;C;G;I;J    | Grünkern-Käse-Haselnuss-Pilzbratling mit Kürbissoße Vollkorn-Hörnlenudeln Karotten-Weißkrautsalat<br><br>Pfirsichkompott<br>A;C;G;I;J;H                           | <b>Gebackenes Gemüse-Cordonbleu mit Tomatendip Weißer Bio-Reis Blumenkohlsalat</b><br><br>1 Banane<br>A;C;G;I;J    |
| <b>Vegetarisch</b><br><br>4,20 €  | <b>Gebratene Vollkorn-Hörnlenudeln mit Ei, Kräutern und Tomaten-Frischkäsesoße</b><br><br>1 Orange<br>A;C;G;I;J    | Mediterraner Gemüseeintopf mit Tomaten und Nudeln 1 Semmel Eisbergsalat<br><br>Kuchen<br>A;C;G;I;J   | <b>2 Quark-Plätzchen mit Zimt-Zucker und Vanillesoße Pfirsichkompott</b><br><br>A;C;G   | 2 Spinat-Knödel mit Pilzsoße Weißer Bio-Reis Blumenkohlsalat<br><br>1 Banane<br>A;C;G;I;J    |
| <b>Wochensalat</b><br><br>4,20 €  | Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing 1 Vollkornsemmel<br><br>1 Orange<br>A;C;F;I;J;K  | Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing 1 Vollkornsemmel<br><br>Kuchen<br>A;C;G;F;I;J;K  | Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing 1 Vollkornsemmel<br><br>Pfirsichkompott<br>A;C;F;I;J;K  | Salat „Asia Style“ mit Reismudelsalat, mariniertem Gemüse, Edamamebohnen, Falafel, Sesam-Ingwerdressing 1 Vollkornsemmel<br><br>1 Banane<br>A;C;G;F;I;J;K  |



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

**Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)**





