

Speiseplan KW 19

	Montag 08.05.2023	Dienstag 09.05.2023	Mittwoch 10.05.2023	Donnerstag 11.05.2023
Schüler-Menü 4,20 €	<i>Rinderhackfleischbällchen in Tomatensoße mit Vollkorn-Hörnlenudeln Bio-Erbсен</i> Waffel A;C;G;I;J 	1 Kalbsbratwurst mit Soße und Kartoffelpüree Blattsalat 1 Bio- Apfel A;G;I;J;O 	Hamburger mit Rindfleischküchle und Burgerdip Gurken und Tomatenscheiben Kuchen A;C;E;F;H;I;J;K 	„Chili con Carne“ mit Rindfleisch, Bohnen, Mais, Paprika Bio- Reis Chinakohlsalat 1 Banane A;I;J 
Teeni-Menü 4,20 €	Spinat-Ravioli mit Tomaten, Bechamelsonsoße und Mozzarella überbacken Chinakohlsalat Waffel A;C;G;I;J 	<i>Radiatori mit Paprika- Kirschtomatensoße Blattsalat</i> 1 Bio- Apfel A;C;I;J 	<i>Hamburger mit Gemüseschnitzel und Burgerdip Gurken und Tomatenscheiben</i> Kuchen A;C;E;F;H;I;J;K 	Gebratenes Seelachsfilet mit Kräutersoße und Bio- Reis Chinakohlsalat 1 Banane A;D;G;I;J 
Vegetarisch 4,20 €	Vegi-Bällchen in Tomatensoße Rahmkartoffelstampf Bio-Erbсен Waffel A;C;G;I;J 	<i>Bio- Tagliatelle mit Bio- Linsenbolognese und Bio- Reibkäse Blattsalat</i> 1 Bio- Apfel A;C;G;I;J 	Gebratene Kräuterschupfnudeln mit Ei und Tomatensoße Kuchen A;C;G;H;I;J 	<i>Allgäuer Knöpfle- Käsespätzle mit Rahm und Zwiebelschmelze Chinakohlsalat</i> 1 Banane A;C;G;I;J 
Wochensalat 4,20 €	<i>Sommer- Protein- Bowl mit roten Linsen, Ei, Hirtenkäse, Spargel, Beeren, Cashewkernen, Avocado- Apfeldressing und 1 Vollkornsemmel</i> Waffel A;C;G;H;I;J 	Sommer- Protein- Bowl mit roten Linsen, Ei, Hirtenkäse, Spargel, Beeren, Cashewkernen, Avocado- Apfeldressing und 1 Vollkornsemmel 1 Bio- Apfel A;C;G;H;I;J 	<i>Sommer- Protein- Bowl mit roten Linsen, Ei, Hirtenkäse, Spargel, Beeren, Cashewkernen, Avocado- Apfeldressing und 1 Vollkornsemmel</i> Kuchen A;C;G;H;I;J 	Sommer- Protein- Bowl mit roten Linsen, Ei, Hirtenkäse, Spargel, Beeren, Cashewkernen, Avocado- Apfeldressing und 1 Vollkornsemmel 1 Banane A;C;G;H;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

