













## Speiseplan KW 20

	<b>Montag 15.05.2023</b>	<b>Dienstag 16.05.2023</b>	<b>Mittwoch 17.05.2023</b>	<b>Donnerstag 18.05.2023</b>
<b>Schüler-Menü</b>  4,20 €	<p><i>Lasagne mit Rinderhackfleisch, Gemüse, Tomaten, Mozzarella Blattsalat</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Kuchen</b> A;C;G;I;J;H </p>	<p>Kalbfleisch-Gemüse-Käse-Küchle mit Bratensoße Rahmkartoffelstampf Blattsalat</p> <p style="text-align: center;"><b>Müsliriegel</b> A;C;G;I;J </p>	<p><b>Gebratenes Seelachsfilet mit Joghurtdip und Salzkartoffeln Gurkensalat</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Apfelmus</b> A;C;G;I;J;D </p>	Christi Himmelfahrt
<b>Teeni-Menü</b>  4,20 €	<p>Gebratener Kalbfleischkäse mit Soße und Makkaronelli Karottengemüse</p> <p style="text-align: center;"><b>Kuchen</b> A;C;G;I;J;H;O </p>	<p><i>Feines Champignonragout mit Erbsen und Karotten Vollkorn-Hörnleudeln Blattsalat</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Müsliriegel</b> A;C;G;I;J </p>	<p><i>Gebackene Käsenuggets mit Joghurtdip und Salzkartoffeln Gurkensalat</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Apfelmus</b> A;C;G;I;J </p>	Christi Himmelfahrt
<b>Vegetarisch</b>  4,20 €	<p><b>Blumenkohl in Käsesoße mit Salzkartoffeln Blattsalat</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Kuchen</b> A;C;G;I;J;H </p>	<p><i>Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse Blattsalat</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Müsliriegel</b> A;C;G;I;J </p>	<p><i>Kaiserschmarren mit Mandeln, Rosinen und Vanillesoße Apfelmus</i></p> <p style="text-align: center;">A;C;G;H </p>	Christi Himmelfahrt
<b>Wochensalat</b>  4,20 €	<p><i>Spanischer Hirtensalat mit Gurke, Tomate, Paprika, Oliven, Hirtenkäse, Paprikadressing und 1 Vollkornsemmel</i></p> <p style="text-align: center;"><b>Kuchen</b> A;C;G;I;J;H </p>	<p><b>Spanischer Hirtensalat mit Gurke, Tomate, Paprika, Oliven, Hirtenkäse, Paprikadressing und 1 Vollkornsemmel</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Müsliriegel</b> A;C;G;I;J;H </p>	<p>Spanischer Hirtensalat mit Gurke, Tomate, Paprika, Oliven, Hirtenkäse, Paprikadressing und 1 Vollkornsemmel</p> <p style="text-align: center;"><b>Apfelmus</b> A;C;G;I;J;H </p>	Christi Himmelfahrt



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

**Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)**





