

# Speiseplan KW 21

	<b>Montag</b> 22.05.2023	<b>Dienstag</b> 23.05.2023	<b>Mittwoch</b> 24.05.2023	<b>Donnerstag</b> 25.05.2023
<b>Schüler-Menü</b>  4,20 €	<i>Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Bio-Vollkornreis Rote- Bete- Apfelsalat</i>  1 Kiwi A;G;I;J 	Hähnchengeschnetzeltes in milder Currysoße mit Bio-Reis Brokkoli  Waffel A;E;F;G;I;J;K 	<b>Rinder-Pizza-Hacksteak mit BBQ-Soße und Knöpflepätzle Bio-Erbsen</b>  Himbeerquark A;C;G;E;F;I;J 	<i>Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Salzkartoffeln Gurkensalat</i>  1 Banane A;C;D;G;I;J 
<b>Teeni-Menü</b>  4,20 €	Linsen-Gemüse-Lasagne mit Tomaten und Mozzarella Rote- Bete- Apfelsalat  1 Kiwi A;C;G;I;J 	<b>Erbseintopf mit Kartoffeln und Gemüse 1 Semmel Blattsalat</b>  Waffel A;I;J 	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Spargelsoße Bio-Erbsen  Himbeerquark A;C;G;I;J 	<b>Paniertes Gemüseschnitzel mit Remoulade und Salzkartoffeln Gurkensalat</b>  1 Banane A;C;G;I;J 
<b>Vegetarisch</b>  4,20 €	<b>Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensoße und Bio-Reibekäse Rote- Bete- Apfelsalat</b>  1 Kiwi A;C;G;I;J 	<i>Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze Blattsalat</i>  Waffel A;C;G;I;J 	<b>Penne mit Tomatensoße und Reibekäse Blattsalat</b>  Himbeerquark A;C;G;I;J 	Bio-Käsespätzle mit Bio-Zwiebelschmelze Gurkensalat  1 Banane A;C;G;I;J 
<b>Wochensalat</b>  4,20 €	<i>„Italian-Fitness-Bowl“ Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratener Paprika, Peccorino, Erdbeeren, Balsamicodressing 1 Vollkornsemmel</i>  1 Kiwi A;C;G;H;I;J 	<b>„Italian-Fitness-Bowl“ Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratener Paprika, Peccorino, Erdbeeren, Balsamicodressing 1 Vollkornsemmel</b>  Waffel A;C;G;H;I;J 	<i>„Italian-Fitness-Bowl“ Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratener Paprika, Peccorino, Erdbeeren, Balsamicodressing 1 Vollkornsemmel</i>  Himbeerquark A;C;G;H;I;J 	<b>„Italian-Fitness-Bowl“ Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratener Paprika, Peccorino, Erdbeeren, Balsamicodressing 1 Vollkornsemmel</b>  1 Banane A;C;G;H;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

**Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)**





