

Speiseplan KW 24

	Montag 12.06.2023	Dienstag 13.06.2023	Mittwoch 14.06.2023	Donnerstag 15.06.2023
Schüler-Menü 4,20 €	Rinderbraten mit Soße und Spätzle Karottengemüse 1 Bio-Apple A;C;G;I;J 	Bio-Penne mit Bio-Rindfleischbolognese und BioReibekäse Blattsalat Müsliriegel A;C;G;H;I;J 	Rindfleisch-Gemüseküchle mit Bratensoße und Dinkelspätzle Karotten-Weißkrautsalat Pfirsichkompott A;C;G;I;J 	Bio-Penne mit Bio-Rindfleischbolognese und BioReibekäse Blattsalat 1 Bio-Apple A;C;G;I;J 
Teeni-Menü 4,20 €	Spaghetti mit Soja-Belugalinsen-Gemüsebolognese Rote-Bete-Apfelsalat 1 Bio-Apple A;C;F;I;J 	2 Hähnchen-Wienerle mit Spätzle und Linsen Müsliriegel A;C;G;H;I;J;O 	Grünkern-Haselnuss-PilzBratling mit Vegisoße und Bio-Reis Karotten-Weißkrautsalat Pfirsichkompott A;C;G;H;I;J 	Kalbsbraten mit Rahmsoße und Salzkartoffeln Bio-Mais 1 Bio-Apple A;C;G;I;J 
Vegetarisch 4,20 €	Bunter Bio-Gemüsereis mit BioTomatensoße Rote-Bete-Apfelsalat 1 Bio-Apple A;I;J 	2 Vegi-Würstchen mit Spätzle und Linsen Müsliriegel A;C;G;H;I;J 	Dinkel-Ricotta-Pfirsichauflauf mit Vanillesoße Sauerkirchkompott A;C;G 	Spaghetti mit feinem Pilzragout Blattsalat 1 Bio-Apple A;C;G;I;J 
Wochensalat 4,20 €	Salat „Caprese“ Tomaten, Avocado, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel 1 Bio-Apple A;C;G;I;J 	Salat „Caprese“ Tomaten, Avocado, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel Müsliriegel A;C;G;H;I;J 	Salat „Caprese“ Tomaten, Avocado, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel Pfirsichkompott A;C;G;I;J 	Salat „Caprese“ Tomaten, Avocado, Mozzarella, Ruccola, geröstete Pinienkerne, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel 1 Bio-Apple A;C;G;I;J 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

