

















Speiseplan KW 25

	Montag 19.06.2023	Dienstag 20.06.2023	Mittwoch 21.06.2023	Donnerstag 22.06.2023
Schüler-Menü 4,20 €	Bio-Penne mit Bio-Rindfleischbolognese und BioReibekäse Chinakohlsalat Waffel A;C;G;I;J 	Rindergulasch mit Paprika und Spätzle Rahmkohlrabi 1 Bio-Apple A;C;I;J 	Kalbsköttbullar in Rahmsoße mit Kartoffelpüree Coleslawsalat Apfelmus A;C;G;I;J 	Rindfleischhaschee mit Tomaten und Karotten Bio-Vollkornreis Bio-Erbsen Müsliriegel A;I;J;H 
Teeni-Menü 4,20 €	1 gegrillte Hähnchenkeule mit Bratensoße und Rahmkartoffelstampf Chinakohlsalat Waffel A;C;G;I;J 	Paprika-Möhregulasch mit Spätzle 1 Bio-Apple A;C;I;J 	Vegi-Köttbullar in Gemüserahmsoße und Vollkorn-Hörlnudeln Coleslawsalat Apfelmus A;C;G;I;J 	Gebratenes Seelachsfilet mit Gartenkräutersoße und Bio-Vollkornreis Blattsalat Müsliriegel AC;G;D;I;J;H 
Vegetarisch 4,20 €	Feines Soja-Gemüse Tomatenragout mit Bio-Penne Chinakohlsalat Waffel A;C;G;F;I;J 	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse 1 Bio-Apple A;C;G;I;J 	3 Pancakes mit Zimt-Zucker und Karamellsoße Apfelmus A;C;G 	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensauce und Bio-Reibekäse Blattsalat Müsliriegel AC;G;I;J;H 
Wochensalat 4,20 €	„Sommerbowl“ mit Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Radieschen, Paprika, Tomaten, Kürbiskern dressing und 1 Vollkornsemmel Waffel A;C;G;I;J 	„Sommerbowl“ mit Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Radieschen, Paprika, Tomaten, Kürbiskern dressing und 1 Vollkornsemmel 1 Bio-Apple A;C;G;I;J 	„Sommerbowl“ mit Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Radieschen, Paprika, Tomaten, Kürbiskern dressing und 1 Vollkornsemmel Apfelmus A;C;G;I;J 	„Sommerbowl“ mit Belugalinsen, Ei, Hirtenkäse, Erdbeeren, Radieschen, Paprika, Tomaten, Kürbiskern dressing und 1 Vollkornsemmel Müsliriegel A;C;G;I;J;H 



enthält Geflügel



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Lamm



enthält Fisch



vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse;

G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen;

N = Weichtiere(Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern); O = mit Konservierungsstoff

Kursiv & Fett = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

