

Speiseplan KW 26

	Montag 26.06.2023	Dienstag 27.06.2023	Mittwoch 28.06.2023	Donnerstag 29.06.2023
Schüler-Menü 4,20 €	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße und Kartoffelsalat 1 Nektarine A;C;I;J 	Hamburger mit Rindfleischküchle und Burgerdip Gurken-Tomaten Kuchen A;C;G;E;F;I;J 	Hühnerfrikassee mit Bio-Vollkornreis und Blattsalat Apfelmus A;G;I;J 	Lachsfrädelle mit Remoulade und Salzkartoffeln Tomatensalat 1 Nektarine A;C;D;G;I;J 
Teeni-Menü 4,20 €	Paniertes Putenschnitzel mit Bratensoße und Fussili , Bio-Mais 1 Nektarine A;C;I;J 	Hamburger mit Gemüseschnitzel und Burgerdip Gurken-Tomaten Kuchen A;C;G;E;F;I;J 	Bio-Penne mit Bio-Rahmratatouillesoße Blattsalat Apfelmus A;C;G;I;J 	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt und Remoulade Nudel-Gemüsesalat 1 Nektarine A;C;G;I;J 
Vegetarisch 4,20 €	Grünkern-Linsen-Gemüsebratling mit Zucchinisoße und Fussili , Blattsalat 1 Nektarine A;C;G;H;I;J 	Bio-Penne mit Bio-Rahmratatouillesoße Kuchen A;C;G;I;J 	Heißer Vanille-Milchreis mit Zimt-Zucker Apfelmus G 	Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse Tomatensalat 1 Nektarine A;C;G;I;J 
Wochensalat 4,20 €	Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika,Joghurtdressing und 1 Vollkornsemmel 1 Nektarine A;C;G;I;J 	Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika,Joghurtdressing und 1 Vollkornsemmel Kuchen A;C;G;I;J 	Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika,Joghurtdressing und 1 Vollkornsemmel Apfelmus A;C;G;I;J 	Chefsalat mit Putenschinken, Ei, Emmentaler, Mais, Tomaten, Paprika,Joghurtdressing und 1 Vollkornsemmel 1 Nektarine A;C;G;I;J 

 enthält Geflügel

 enthält Schweinefleisch

 enthält Rindfleisch

 enthält Lamm

 enthält Fisch

 vegetarisches Menü

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst(Nüsse); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere(Schnecken,Muscheln,Kalmare,Austern); O = mit Konservierungsstoff **Kursiv & Fett** = Menüempfehlung DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

